



Bulletin du Comité Loire FFRandonnée - Année 2019/2020 - N° 17

20, rue Balaÿ - 42000 Saint-Etienne - Tél. 04 77 43 59 17 - 04 77 37 28 24 - www.ffrando-loire.fr

Sommaire

Nouveau site internet	p.2
Charlieu-Beaumont	p. 2
Commission sentiers	p. 3
Label Qualité	p. 3
J'aime la Loire propre	p. 4
Monchemin, j'y tiens Je l'entretiens !!!	p. 4
La Transligérienne	p. 5
Commission adhésion communication	p. 6
Statistiques randonnées campagnardes	p. 6
Topoguides® 2019	
Une très belle cuvée	p. 7
La marche nordique	p. 7
Commission Formation	8 .a

LOICE LE DÉPARTEMENT











Le mot du Président

Grâce à l'appui de la Région, du Département et des collectivités, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire a renforcé une offre de produits de randonnée en s'associant à la création d'itinéraires GR. Ces itinéraires de grande randonnée ne sont pas le fruit d'un comité et d'un département, mais bien souvent de plusieurs, car ils traversent parfois plusieurs régions. Ce fut le cas pour le GR 765, Cluny-le Puy et Lyon-Saint Georges Hauteville.



Ces sentiers jacquaires conduisant le randonneur vers Saint Jacques de Compostelle recensent aujourd'hui un topoguide de plus de 30 jours de randonnée.

Le Gr 89 dit « Chemin de Montaigne » est un petit poucet qui prend de l'ampleur. Partant de Brussieu dans le Rhône pour aller rejoindre Thiers, cet itinéraire d'une centaine de kilomètres a vite trouvé ses partisans pour poursuivre sur les traces de Montaigne. Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Rhône a travaillé pour partir de la capitale des Gaules et celui du Puy de Dôme rejoindre le Puy de Dôme via Clermont Ferrant. Le train est lancé et les comités départementaux de la randonnée de l'Occitanie œuvrent déjà pour le poursuivre jusqu'à Limoges. Bordeaux n'est plus très loin.

De Saint Etienne aux sources de la Loire en passant par Saint Victor sur Loire, un nouveau GR aux couleurs blanche et rouge cheminera sur les bords de la Loire sauvage. Un topoguide sortira au printemps et sera l'œuvre des Comités Départementaux de l'Ardèche, la Haute Loire et la Loire.

Nous travaillons actuellement avec le Comité de l'Allier afin de présenter un nouveau sentier de grande randonnée allant de Roanne jusqu'à Montluçon en passant par les monts de la Madeleine. Ce sera le GR 342.

Une redynamisation du GR7 est en court sur la portion allant de Mâcon à Castelnaudary, soit près de 750 km passant par les parcs du Massif Central avec 2 topoguides à la clef ainsi qu'une multitude d'actions.

Certains de ces GR sont orientés Nord / Sud, d'autres Est / Ouest, ce qui permet d'avoir un quadrillage de notre département et de proposer une offre de randonnée à tous les marcheurs.

Je tiens à féliciter la commission Sentiers et Itinéraires pour le travail réalisé, ainsi que tous les baliseurs qui œuvrent sans relâche sur le terrain pour le confort du randonneur.

Le président

Robert Lotissier

www.ffrando-loire.fr



Le site internet du Comité fait peau neuve et devient plus fonctionnel. Vous pouvez désormais accéder plus facilement à vos rubriques préférées en quelques clics. Même si nous resterons toujours très attachés à notre ancien blog qui nous a suivi pendant 12 ans, nous ne pouvons qu'apprécier ce nouvel outil qui apporte une petit coup de fraîcheur!

Pour vos premiers pas sur le site internet www.ffrando-loire.fr voici quelques conseils : Les Rando-Campagnardes®

C'est l'évènement préféré des randonneurs. C'est également la rubrique la plus visitée sur notre site internet. Aussi pour trouver facilement les randonnées du week-end nous avons créé des accès rapides en cliquant sur "Rando-Campagnarde®" tout en haut de la page. Vous cherchez une randonnée pour une date précise ou bien dans un secteur particulier, cliquez sur "Calendrier" à droite de votre écran.

Les Clubs de Randonnée

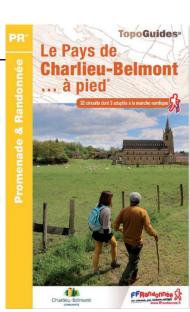
Vous cherchez un club pour pratiquer la randonnée ? Rendez-vous dans l'onglet "Les clubs" puis "Trouver un club". Une recherche par commune ou par activité vous est proposée. Vous pouvez également survoler la carte et sélectionner un club.

Découvrez aussi d'autres rubriques : Comité, Actualités, Revue de presse, Compagnons de Route®, les différentes pratiques de la randonnée...

Topoguide de Charlieu-Belmont

Un long travail collaboratif

Après une gestation de près de 2 ans, le travail efficace mené avec tous les acteurs locaux a permis de voir la naissance du 13e topoguide de la Loire ; la collaboration exemplaire entre professionnels du tourisme (OT de Charlieu-Belmont), mairies, associations de randonneurs, équipe verte (avec à sa tête François Paret), le comité départemental de la randonnée pédestre (son salarié Patrick Letort en charge du dossier, et Bernard Chomette responsable commission sentiers du roannais) a permis de créer un topoguide entièrement labellisé FFRandonnée, une performance qui fait de ce guide un ouvrage de qualité déjà fortement apprécié des randonneurs, puisque plus de 500 exemplaires ont été vendus en moins de 3 mois.



Commission sentiers

Itinérance

"Aller de ville en ville, de village en village par des chemins et tout cela pour atteindre en quelques jours ou semaines le point ultime d'une randonnée".

L'itinérance dans la Loire

Six GR (Grande Randonnée) et deux GRP (Grande Randonnée de Pays) sillonnent notre département et permettent de découvrir les gorges de la Loire. Peu de randonneurs marchent plusieurs jours de suite et ce sont les circuits en boucles qui rencontrent le plus de succès.

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire propose, cette année 2020, une itinérance authentique dans le Pilat, au cœur du parc du même nom. Au départ de Saint-Etienne ce sont cinq journées de marche qui s'enchaîneront pour aller vers de beaux sites, paysages, découvrir le patrimoine culturel et randonner sur des chemins de pleine nature.

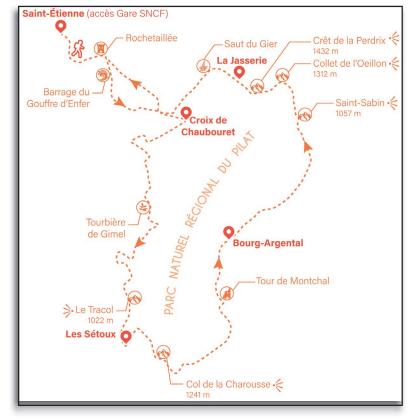
Du Lundi au vendredi la convivialité sera la base de cette itinérance. Un groupe de 16 randonneurs maxi, de 5 à 6 heures de marche quotidienne et un accompagnateur du Comité durant la totalité du séjour.

Cette itinérance se déroulera du 28 septembre au 2 octobre 2020.

Pour les clubs du département qui seraient intéressés par ce programme d'itinérance sur cinq jours, nous pouvons leur proposer, pour un groupe formé à des dates à convenir et

suivant les disponibilités des hébergements, le même type de prestation.

Pour plus de précisions vous pouvez vous rendre sur le site du Comité www.ffrando-loire.fr



Label qualité rando-campagnarde

La Loire est en pointe pour ses rando-campagnardes, elle se devait d'être aussi en pointe pour la qualité de ses rando-campagnardes.

La qualité un thème que beaucoup de départements ont souhaité aborder mais se sont heurtés aux difficultés de mise en place.



Pour la Loire cette opération a débuté le 11 mars 2012, les deux premières années à blanc pour rodage. En effet le rodage a permis de constater que nous manquions de bénévoles pour présenter les enquêtes pour toutes les demandes de label. Donc après 8 ans de pratique la Loire continue d'offrir cette possibilité aux clubs fédérés, 55 % des randos fédérées sont labellisées avec une moyenne de 40 fiches d'enquête rendues à chaque randonnée-campagnarde®, ces chiffres intéressants peuvent être améliorés.

Ce label qui se veut pédagogique, doit sa longévité au fait qu'il s'appuie sur l'appréciation des pratiquants et à l'assiduité des représentants du CDRP qui proposent l'enquête à chaque rando labellisée, et qui font bénéficier d'un stand accueillant ces rando-campagnardes.

J'aime la Loire propre

Le samedi 7 mars 2020 en matinée, participez et représentez les randonneurs sur les 22 points de collecte. Cette opération est menée conjointement avec les Fédérations de Chasse et de Pêche de la Loire.

En 2019 dans le département, 1100 personnes ont participé à cette opération. Elles ont collecté 139 m³ de déchets divers et variés. De nombreux marcheurs se sont déplacés pour cette édition sur les différents points de rendez-vous.

Cette grande journée nationale de nettoyage concerne les 1000km du fleuve, de la source à l'océan atlantique.

Cette action coordonnée par la Fondation Nationale pour la protection des Habitats de la faune sauvage est labellisée , elle a pour ambition de nettoyer les bords du fleuve Loire et de faire savoir que les chasseurs, les pêcheurs et les randonneurs sont des acteurs incontournables et responsables du développement durable dans une dynamique intégrant l'homme à la nature.

Nous comptons sur vous pour que les randonneurs soient bien représentés en 2020.



Retrouvez la liste des correspondants randonneurs de chaque point de collecte sur www.ffrando-loire.fr

MON CHEMIN, J'Y TIENS ... JE L'ENTRETIENS !!!

La première opération "Mon chemin, j'y tiens… Je l'entretiens !!!" a été créée en 2017 avec 20 chantiers sur 2 jours, les 12 et 13 mai. Les deux jours n'étant pas suffisants nous sommes depuis passés à une semaine, du lundi au samedi, afin de faciliter la participation d'un plus grand nombre de clubs à cette opération.

En 2019 nous avons élargi le programme... Le Président de la Commission Sentiers, Georges Garde, a souhaité intégrer la vérification des sentiers au programme tout en gardant les 4 grands thèmes du départ.

Sur le chantier du Monorail...

L'occasion pour beaucoup de découvrir des sentiers où ils n'auraient jamais pensé randonner...

Au final, gros succès !!! 35 clubs se sont mobilisés, 12 chantiers effectués, dont le Monorail, 71 circuits vérifiés, 328 bénévoles mobilisés sur une semaine, du 13 au 18 mai (ce qui représente 1500 heures de bénévolat...), avec de bons retours dans la presse.

Après un tel succès, l'opération est renouvelée en 2020 du 11 au 16 mai !!!

Et comme en 2019 les deux référents sont toujours Myriam Hassani et Michel Henry pour cette quatrième opération.





Du 15 au 20 juin 2020, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire, accompagné dans cette démarche par France Nature Environnement, propose des randonnées pédestres en partance du Nord et du Sud de notre département, le long de la Loire, pour se retrouver le dernier jour à l'Écopôle du Forez.

Cette "Transligérienne", ce sont 11 circuits en ligne en demi journée. 6 partant du nord et 5 du sud, entre 10 et 15 kilomètres environ, selon les difficultés. Café au départ à 7h30, 1 relais sur le circuit et 1 repas à l'arrivée (entre 13 et 14 heures).

Le nombre de participants par jour, licenciés FFRandonnée, est limité à 30.

Chaque journée sera conduite par deux animateurs qui auront le rôle, non seulement d'accompagner les randonneurs, mais aussi de rendre vivante cette matinée en expliquant les paysages, le patrimoine, l'histoire des lieux traversés, les curiosités, la nature, etc.

PARTIE NORD: DU LUNDI 15 AU SAMEDI 20 JUIN 2020



Chaque jour une nouvelle étape d'environ 15 kilomètres. De Pouilly-sous-Charlieu à l'Écopôle du Forez, vous découvrirez la partie nord de notre département traversée par le fleuve Loire.

En cours de route : Le Port de Roanne, le chocolatier Pralus, le village de caractère de Saint-Jean Saint-Maurice, le barrage de Villerest, le Pêt d'Ane, la digue de Pinay, le Viaduc de Chessieux... Tous ces lieux seront à découvrir avec les différents animateurs accompagnant chaque groupe de randonneurs.

PARTIE SUD: DU MARDI 16 AU SAMEDI 20 JUIN 2020

Ce sont des circuits plus escarpés qui vous sont proposés, en partie dans les gorges de la Loire.

Du Bourg de Cornillon à L'Écopôle du Forez en passant par Saint-Victor sur Loire, Saint-Just Saint-Rambert, Rivas, Montrondles-Bains les étapes seront plus courtes que dans le nord mais plus techniques et de 10 à 15 kilomètres.



Retrouvez toutes les informations (contacts, tarifs, organisation, horaires, etc.) sur le site du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire

www.ffrando-loire.fr

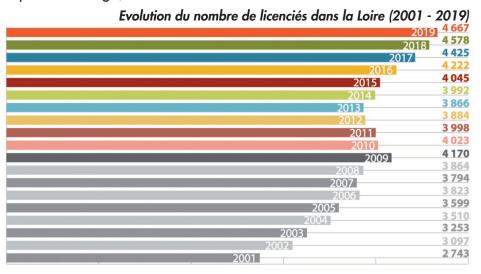
Commission Pratiques - Adhésion

Quelques remarques en chiffres sur les licenciés dans notre département.

- Le sexe féminin est majoritaire avec 64% des licenciés, et une très légère tendance à l'augmentation.
- La tranche d'âge (hommes-femmes) des 70-80 ans se renforce, ce qui se traduit notamment par un accroissement de l'âge moyen de l'effectif licencié à 66 ans.
- Le maintien d'un taux de fidélisation des licenciés est à un niveau particulièrement élevé : 80 % de l'effectif global des licenciés renouvellent leur licence après la première année de pratique. Cette fidélisation se confirme avec l'ancienneté : 70 % à deux ans, 60 % à trois ans, 55 % à quatre ans et 50 % à cinq ans. Cependant, plus le licencié novice est jeune, plus son taux de fidélisation diminue. L'ancienneté, l'âge, le sexe, le mois de prise de licence et, dans une moindre mesure, la taille du club, sont les principaux leviers expliquant l'abandon. Le profil type du licencié qui ne renouvelle pas son adhésion est le suivant : licencié(e) avec peu d'ancienneté, d'âge moyen ou très avancé et qui prend sa licence après la rentrée ou est dans un club de taille importante.

Pour lutter contre le vieillissement de la population fédérale, des mesures ont été mises en place :

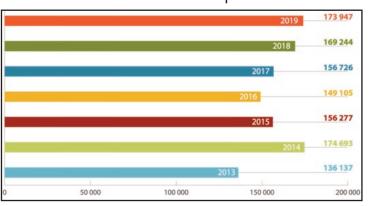
- 1. Favoriser le recrutement d'encadrants plus jeunes pour attirer des pratiquants également plus jeunes. Un nouveau cursus de formation des animateurs, proposant des nouvelles pédagogies de formation de type formation à distance, tutorat... permet de diminuer le temps en présentiel et donc simplifie l'accès aux formations des actifs (moins coûteux en jours de congé).
- 2. Accentuer la diversification des pratiques au sein des clubs mono activité, par le biais du Plan solidaire de développement finançant la création de section notamment de marche nordique qui attire d'une manière générale des pratiquants plus jeunes et plus sportifs.
- 3. Réactiver le dispositif « Bien vieillir » qui permet le recrutement de séniors actifs dans le cadre de formation de « préparation à la retraite »



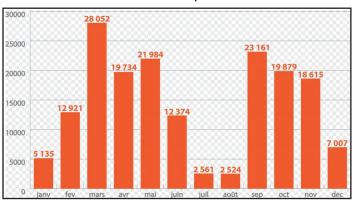
Statistiques Randonnées Campagnardes®

2019 est officiellement le deuxième record de fréquentation des Rando-campagnardes® avec 173 947 randonneurs pour 226 Rando-campagnardes® organisées, soit une moyenne de 769 marcheurs par Rando-campagnarde®

Nombre de marcheurs par année



Nombre de marcheurs par mois en 2019



Topoguides: une très belle cuvée 2019!!!

703 topoguides ont été diffusés en 2019 par notre comité, dont un tiers (236 topoguides) ont été vendus directement aux randonneurs. Ces dernières années, notre comité avait fait un constat mi figue-mi raisin : si la diffusion de nos topoguides FFRandonnée fonctionnait bien dans le réseau des librairies, elle pouvait largement être améliorée dans les autres réseaux de diffusion!

Depuis 2018, le comité travaille donc à développer la diffusion et les ventes de topoguides.

En 2019 - pour la première fois - un suivi précis des ventes et de la diffusion de nos topoguides a été tenu.

C'est l'occasion de remercier ici tous les membres du comité qui

se sont impliqués dans un important travail de l'ombre – prospection, vente sur les stands, livraison des topos, suivi des factures, etc. - pour éviter que nos topos vieillissent tous seuls dans leurs cartons...



Une boutique en ligne a été lancée en avril sur notre site internet, avec des débuts encourageants.

43 topoguides ont été commandés via cette boutique. Cette boutique a été étoffée en 2020 avec le lancement du nouveau site internet du comité : www.ffrando-loire.fr

La Marche Nordique en plein développement



Photo Patrick Letort

Dans notre département nous comptons en ce début d'année 2020 une vingtaine de clubs proposant la marche nordique. Apparue dans les pays scandinaves dans les années 1970 la marche nordique était pratiquée à l'origine par les skieurs de fond comme entraînement pendant la belle saison. Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons. Le corps est ainsi propulsé vers l'avant.

On va plus vite, plus loin avec moins de fatigue.

La dépense d'énergie est accrue et le plaisir de la pratique arrive dès les premières foulées car la

technique est simple. Accessible à tous, la marche nordique ravira jeunes ou moins jeunes, quelle que soit leur condition physique. C'est ainsi un sport familial et convivial qui regroupe un large public.

Pour les randonneurs, la pratique de la marche nordique n'est pas difficile à acquérir. La partie physiologie est plus complexe, c'est pourquoi il est nécessaire de suivre une formation pour assurer des échauffements et des étirements qui ne soient pas contre-indiqués.

Avantages

- Une sollicitation de tous les muscles du corps : grâce aux bâtons, les parties supérieures (bras, pectoraux, abdominaux...) et inférieures (cuisses, mollets...) sont sollicitées.
- Une meilleure respiration et oxygénation de l'organisme : +60% par rapport à la marche normale.
- Un allié dans une démarche d'amincissement : les graisses sont brûlées de manière plus importante.

Retrouvez la liste des clubs proposant l'activité Marche Nordique sur notre site : www.ffrando-loire.fr

Commission Formation

C'est fait !!!! Nous sommes rentrés dans le nouveau cursus de formation voulu par la Fédération.

Pour ne pas voir nos adhérents s'évader, nous avons organisé une formation au Brevet Fédéral de Marche Nordique. Le Comité départemental de la Loire a mis en place un système d'aide à la formation pour faciliter l'accès à cette formation onéreuse pour nos clubs.

Commencé le 12 octobre 2019, ce brevet fédéral s'est poursuivi les 23 et 24 novembre 2019 (stage initial) pour se terminer les 28 et 29 mars 2020. Nous aurons formé 12 animateurs.

Pour une première, le rassemblement de marche nordique organisé par la section randonnée du CSADN a été une réussite ce samedi 23 mars 2019. Ce n'est pas moins de 119 adeptes de la discipline qui ont répondu présent. Après la présentation des 2 parcours et l'échauffement par Bernard, Philippe a lancé le départ groupé des participants sous un beau soleil printanier.

A l'initiative du club des Mille-Pattes, sur une idée novatrice et originale de son dynamique président Patrick Lagarde, la manifestation dénommée « 1er Pouilly Nordicathlon » s'est déroulée les vendredi 21 et samedi 22 juin à Pouilly-sous-Charlieu. Cette première, combinait la marche nordique et le tir à la carabine laser. Sur ces deux jours, près de 60 participants, ont pu parcourir plusieurs boucles en mode marche nordique et en alternance avec trois séquences de tir à la carabine laser.

Cette manifestation sans classement a conquis les participants : enchantés par cette nouveauté, organisée dans une ambiance chaleureuse et très conviviale.

Citons aussi Charlieu, Montbrison et Farnay pour l'organisation de randonnées nordiques, proposant des parcours de 5 à 13 km.

Formations 2020

- Stage Lecture de carte et Orientation : 21 et 22 mars
- Formation Animateur de proximité (CARP) : Tronc commun le 11 avril+ stage final) le 6 juin.
- Journées thématiques « initiation à la lecture de carte » pour les clubs fédérés, minimum 12 personnes.

Nous consulter pour le tarif et modalités pratiques

Infos: bâtons de marche nordique

Le comité Loire dispose d'un parc de bâtons qui peuvent être prêtés pour vos actions de promotion. Seul le transport du matériel est à votre charge.

Pour tous renseignements : Patrick Letort pour Loire Nord Jeanine Trescartes pour Loire Sud

Contact formation: loire.formations@ffrandonnee.fr





