

ÇA COULE DE SOURCE, POUR SE RESSOURCER !



SÉJOUR RANDONNÉE
4 JOURS / 3 NUITS

ENTRE DOUBS ET JURA

DU JEUDI 22 AU DIMANCHE 25 JUIN

Depuis la Loire, un déplacement en car à partir du jeudi matin sera organisé avec un retour dimanche soir.

Hébergement village de vacances à Métabief (25)

2 niveaux de difficulté chaque jour

1^{ER} JOUR JEUDI - Jura

Baume les Messieurs Classé « Plus beaux villages de France »

12.8 km 500 m (boucle)

Le cirque de Baume dominé par de vertigineuses falaises à la découverte du site de la reculée glacière de Baume les Messieurs. Les cascades pittoresques des Tufs sont un spectacle aquatique fascinant. Belle vue depuis la croix de Suchot et des belvédères qui jalonnent cette randonnée. Notre balade se terminera par la traversée des cours de l'ancienne Abbaye impériale et des ruelles de son beau village.

2^È JOUR VENDREDI - Doubs

Métabief et Mouthe Le mont d'Or (1463m)
15 km 630 m (boucle) - 24 km 750 m (en ligne)

Partons à la découverte du Doubs et de ses trésors d'or ! C'est au départ de Mouthe pour les plus aguerris en passant par le sentier thématique de la tourbière du Moutat et la mystérieuse source du Doubs jaillissant des flancs de la montagne que vous traverserez sapinières, pâturages et grands espaces des hauts plateaux par le GR5, avant de suivre le sentier des crêtes et prendre un grand bol d'air au sommet du mont d'Or. Au départ de Métabief pour les autres jusqu'au lac du Morond 1419m pour atteindre le toit du Doubs le mont d'Or et sa diversité floristique exceptionnelle. Et pour tous contemplation de l'arc alpin avec vue panoramique sur le Mont Blanc et les lacs Suisses.

3^È JOUR SAMEDI - Jura

Foncine le bas Gorges de Malvaux et de la Langouette
13.6 km 470 m (boucle) - 10.5 km 335 m (boucle)

Balade rafraîchissante pour cette journée le long de l'ancien tracé du Tram du Jura, passage obscur dans le tunnel, attention un marcheur peut en cacher un autre ! De beaux hêtres au bord de la rivière Saine. Cascade du Bief de la ruine. Notre chemin se poursuit vers les gorges de la Langouette dans cette faille profonde de 47m et ses chutes impressionnantes. Retour par le lac à la Dame et le chemin de la grande vie !

4^È JOUR DIMANCHE - Jura Suisse

L'Abbaye La Dent de Vaulion (1483m)
11 km 500 m (boucle)

Une petite excursion en Suisse à l'assaut d'une montagne emblématique de la vallée de Joux pour nous offrir une vue à 360° sur huit lacs des environs. Ça vaut le détour ! Au départ du merveilleux lac de Joux, gelé en hiver, nous allons gravir les étages dent par dent, de cette belle et mythique montagne à travers vallons agréables parsemés de hameaux. Le chemin du retour se fera par les alpages et les troupeaux de belles Montbéliardes.

SUIVEZ-NOUS, ON VOUS GUIDE !

Tarif 4 jours, 3 nuits
295 € pour les licenciés FFRandonnée

Départ jeudi matin avec 2 pique-niques
Du vendredi au dimanche pension complète

Inscriptions souhaitées avant le 1er mars
au 04.77.43.59.17 – www.ffrando-loire.fr

ATTENTION PLACES LIMITÉES