

Rassemblement Animateurs Brevet Fédéral Marche Nordique
Journée Gratuite

le 12 Septembre 2026 à Chamboeuf

Salle La Récré sous la Mairie

Le Comité de la randonnée de la Loire, souhaite vous accueillir, pour une
journée,

Entendre vos problèmes, vos souhaits, surtout être à votre écoute,

MATIN

9h : accueil, café de bienvenue

9h30 : présentation, échange

10h30 à 12h : Terrain rappel technique

(échauffement, étirement, renfort musculaire, jeux)

12h : apéritif, et repas (apporter vos verre et couverts)

Assiette du randonneur offerte

APRÈS-MIDI

13h30 à 15h terrain - 15h15 pause

Découverte de la marche avec des bâtons dynamiques

(BUNGYPUMP)

15h30 : Bilan,échanges de cette journée

.....
coupon réponse :

Nom :

Prénom :

Club :

Participera au rassemblement Marche nordique du 12 septembre 2026

Répondre avant le 31 Août 2026 à

mail : plagarde@ffrandonee.fr

Tél : 06 37 94 69 44

en espérant être nombreux, n'oubliez pas vos bâtons et tenue de marche
nous ferons un balisage parking à coté de la salle, nous aurons des bâtons
dynamiques

au plaisir de nous rencontrer,

Sportivement

Patrick Michel (formateurs)

Maryse pour l'intendance